

RELATÓRIO ANNUAL DA ADISCREP

2024

1- INTRODUÇÃO

“O sucesso é 10% de inspiração e 90% de transpiração.”

Thomas Edison



ADISCREP
ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE PENARTEL
IPSS

O ano de 2024 destacou-se pelo trabalho duro da Direção, pela persistência e capacidade de resiliência perante as adversidades, de modo a conseguirmos manter o projeto, que completa 19 anos em 2025; O foco esteve sempre voltado para o bom ambiente de trabalho da população sénior, manter este grupo, composto por cerca de 90 pessoas, motivado, coeso, para se conseguir atingir as metas / planificação anual. Conseguiu-se! Pese embora confronto litigioso com a autarquia, com recurso a tribunais, vigílias e outras formas de intervenção. Em suma, o espírito de equipa, a criatividade de todos os actores que fomos literalmente despejados das nossas instalações, cujo contrato previa a vigência de 20 anos e só estávamos a meio. Vicissitudes da vulnerabilidade de valores sociais e humanistas, éticos e deontológicos para com um projeto que aposta no envelhecimento ativo da população sénior do Vale do Sousa e Tâmega. Uma população carente e isolada, família dos descendentes na vida ativa e com pouco tempo livre para fazer companhia aos seus progenitores. Até aqui nada de novo, uma vez que a ONG, a propósito da inclusão social e aquisição de competências multidisciplinares. Temos clubes liderados por alunos, parcerias com clínicas locais, workshops, saraus culturais, visitas de estudo, convívios e atividades intergeracionais com escolas de jardins infantis até ao terceiro Ciclo do Ensino Básico. Estes projetos pretendem sensibilizar as populações infanto-juvenil para o Desenvolvimento Sustentável. As nossas metas: promover a qualidade de vida dos seniores, atrasando o declínio cognitivo e físico do envelhecimento, combatendo a vida sedentária e o isolamento social. Promover literacia digital, ambiental, cultural e social. Fomentar valores sociais, cívicos, democráticos, espírito crítico e de partilha. Incrementar a autoestima dos seniores, independentemente da idade, género, raça ou credo. Valorizar as competências e saberes de cada um, através de clubes. Fomentar a participação dos alunos na organização e gestão através da **Comissão de Alunos**.

A ADISCREP continua a definir metas e objetivos em função do bem comum.

2- A UNIVERSIDADE SÉNIOR DE PENAFIEL – funcionamento

A Universidade Sénior “USP” manteve o seu perfil assim como leque de ofertas curriculares. O nosso horário semanal contempla 21 disciplinas, com o seguinte teor:

Línguas estrangeiras: idioma inglês com 3 níveis de lecionação diferentes;

Informática: literacia das novas tecnologias;

Artes Plásticas: pintura e manualidades;

Atividade Física: Ritmo e Dança; Yoga (2 turmas); Movimento; Caminhadas – dinamizado pelo Clube /Alunos;

Cultura: Clube de História Local e Regional; Artes Performativas; Cultura Letras & Tretas;

Música e Canto: 2 turmas na aprendizagem de instrumentos de teclas e cordas; Tuna de Cavaquinho; Coro Académico;

Cozinha Alternativa: 2 turmas (aprender a cozinhar de forma saudável)

Saúde, estética e Bem-estar: protocolo com as clínicas locais; 20 sessões /palestras quinzenais sobre temáticas diversificadas, que pretendem elucidar, esclarecer e promover estilos de vida mais saudáveis;

Matemática sob a forma de jogos de estratégia; a turma de Desafios lançou um projeto “O Que É Velho Não É para DESCARTAR, inserido no noutro projeto “Nós e o Ambiente”, de acordo com os objetivos de Desenvolvimento Sustentável, estabelecidos pela Assembleia Geral das Nações Unidas, tem estabelecido parcerias que permitem contribuir para a sua concretização. Uma das finalidades do projeto é reforçar, na comunidade, os conceitos de reaproveitar, reutilizar, reciclar assim como criar ambientes de aprendizagem partilhada e inclusiva. Para além das outras atividades, os alunos da turma têm reproduzido vários jogos com material reutilizado alguns dos quais são apresentados em Universidades, Museus, etc.

O enfoque do trabalho diário e semanal preserva a sua dinâmica de outubro a julho, num horário fixo, imbuído do espírito de equipa e voluntariado. A abnegação e generosidade da nossa equipa docente motiva-nos a perseguir este projeto, onde a partilha e a gestão andam de mão dada numa sociedade que queremos inclusiva. Somos USP!

3- Atividades extracurriculares

A novidade do ano foi o projeto Verão com Avós e Netos que aconteceu entre 15 de julho e 15 de setembro, com crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, na nossa sede. As atividades foram muito diversificadas e ofereceu-se pintura, jogos matemáticos, jogos tradicionais, cozinha, literatura, trabalhos manuais, etc. Este projeto teve a adesão de largas dezenas de crianças do concelho e os alunos da USP investiram do seu tempo livre para a aplicação dos conteúdos programados. A interação e convívio entre gerações promoveu o respeito pelos mais velhos, para além das competências formais e informais adquiridas. Este projeto está impossibilitado de continuar devido à mudança de instalações, que não facilitam a execução das atividades planificadas.

As restantes atividades extracurriculares foram bastante ecléticas, passando pela presença de autores de livros, de figuras nacionais como Fernando Alves e Júlio Pereira; idas ao teatro, workshops, viagens, visitas a museus, exposição de pintura, etc. também fizeram parte deste conjunto de atividades, em que se possibilitou o abrir de novos horizontes e novas realidades. Foram mais de 50 atividades extracurriculares que foram desenvolvidas ao longo de 2024.

4- Baile das Floreiras

Como já tem sido referido noutros relatórios , a ADISCREP continua responsável por este baile secular dos ofícios , o qual normalmente atua nas Festas da Cidade , na procissão secular Corpus Christi.