

Relatório de Atividades da ADISCREP
2019

Relatório Anual de Atividades da ADISCREP

Data: 29 de março 2020

Relatores : a direção da ADISCREP



“Existe uma parte de todos nós que vive fora do tempo. Talvez só tomemos consciência da nossa idade em momentos excepcionais, na maioria do tempo não temos idade.”

Milan Kundera

Relatório de Atividades da ADISCREP

2019

Introdução

Ao longo de 2019 a ADISCREP continuou a sua ação em prol da comunidade em que está inserida, sem nunca descurar as suas grandes ambições e metas impostas há mais de uma década. Como é amplamente sabido, esta associação desenvolve a sua atividade em diferentes planos / valências que se complementam e reforçam o seu perfil sociocultural, recreativo. e quiçá económico de Penafiel.

Assim, pretende-se salientar o que de muito valioso existe nesta associação: a equipa docente, composta por dezoito elementos altamente qualificados, que em regime de voluntariado, semanalmente colaboram na realização do projeto denominado de Universidade Sénior e Clube Sénior. Este projeto funciona diariamente, em horário laboral e tem como público alvo a população sénior do território do Vale do Sousa e Baixo Tâmega. Seguidamente, referencia-se também a vontade desta associação na preservação dos usos e costumes da região substantivado no Baile das Floreiras que anualmente incorpora os festejos das seculares Festas da Cidade e procissão do Corpo de Deus, entre outras atividades. Por último, a atividade mais recente e envolvente, que se denomina de Noite Branca, que acontece no primeiro sábado de cada mês de julho e que se tem tornado cada vez mais emblemática na nossa cidade / região. Este evento dinamiza o comércio local e expõe a atividade cultural do concelho. Com particular ênfase na área da música e dança, quer seja o folclore, ballet, danças de salão, e tantas outras que animam esta noite cada vez mais procurada por milhares de forasteiros que visitam a cidade vestidos de branco.

De uma forma muito sucinta o nosso âmbito de ação referente a 2019 está definido nestas valências que visam dar continuidade às metas que esta associação se submete no sentido de fomentar uma melhor qualidade de vida a todos os que terminam a sua vida ativa, preservar a tradição dos usos e costumes regionais através de ações de formato de palestras, visitas de estudo, pesquisa, interagir com a comunidade de forma ativa aquando dos eventos culturais da cidade tanto como participante – Escritaria; Festa da Flor, Natal como na qualidade de promotor – Noite Branca, palestras, tertúlias,

Relatório de Atividades da ADISCREP

2019

exposições, campeonato de Boccia, workshops, etc., promover ações em configuração com a modernidade em que a inovação nos leva a trilhar novos percursos, entre outras.

Sublinha-se também a importância da Comissão de Alunos da Universidade Sénior de Penafiel, eleita por sufrágio, que colabora com a direção.

ATIVIDADES.

A atividade mais constante e que se destaca pela sua exigência em termos organizacionais e estruturais prende-se com o funcionamento e dinamização da Universidade Sénior. O projeto curricular engloba dezanove disciplinas, agrupadas em: línguas estrangeiras, informática, matemática, educação física, dança, música – grupo coral, cavaquinho, guitarra- culinária, história, yoga, Boccia, artes plásticas, artes performativas e ainda sessões de psicologia, saúde e bem estar, e uma rubrica denominada Hora da Conversa, que se pretende que seja eclética na abordagem de temáticas muito amplas e diversificadas.

Observa-se ainda o protocolo realizado com duas clínicas locais: a Arrifana de Sousa e a Clínica Nuno Mendes, que mensalmente realizam palestras dentro do seu âmbito na nossa sede.

Note-se também as sessões de Reflexologia, realizadas por Inês Vaz, em regime de voluntariado e destinadas aos alunos desta associação.

Visitas de estudo e culturais

Estas atividades acontecem no mínimo uma vez por mês e são promovidas tanto pelos professores das disciplinas como pela direção. Em 2019 foram visitados museus, como Serralves na altura da exposição da famosa pintora Frida Kahlo, Museu Soares dos Reis, Museu da Santa Casa da Misericórdia do Porto, Museu da Vista Alegre, em Aveiro, entre outros. Note-se ainda que se realizaram visitas de carácter recreativo e cultural tanto a Chaves, como Porto e Aveiro.

Visita anual / Passeio de Final de Ano, que em 2019 foi à Galiza, e surgiu da proposta da disciplina de Desafios para visitar o Museu do Homem, na Corunha.

Relatório de Atividades da ADISCREP

2019

Protocolos com universidades: Braga , Porto e ISCE - Penafiel

Esta associação realizou um protocolo com a Universidade de Braga, no âmbito da cooperação com os Laboratórios de Neuropsicofisiologia , Doutores: Adriana Sampaio, Diego, Ana Carolina e Harry, no trabalho de pesquisa “ Trabalhar a Memória. Este processo ainda se encontra em desenvolvimento.

Salienta-se ainda o protocolo com a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, no âmbito do voluntariado, em que um estudante daquela faculdade desenvolve com a associação um projeto com a duração de 50 horas .

Com o ISCE – Penafiel – realizou-se um protocolo com o objetivo de cooperarem na realização do Campeonato de Bóccia das IPSS 2019, em que a ADISCREP foi a responsável pela concretização do evento, em que estiveram incluídas 25 IPSS. Esta ação visou a participação dos alunos da área de Desporto daquela instituição académica para a arbitragem do campeonato.

Projetos de ação com as IPSS concelhias

Mensalmente, o Clube Sénior, no âmbito da disciplina de Cantares da Nossa Terra, deslocou-se às IPSS concelhias, com o objetivo de partilhar e conviver, sendo a música a razão desse convívio.

Ações de Solidariedade

Na sequência do projeto denominado *Janeiro Solidário*, procedeu-se à recolha de bens para doar à instituição do concelho Janela Aberta. Em dezembro, também se procedeu à recolha de brinquedos para crianças necessitadas do concelho.

“Festas que o Ano Tem”

Estes eventos já fazem parte das vivências do publico da Universidade Sénior e são: Caloirices , um dos momentos altos do ano letivo, em que se efetua a receção dos novos

Relatório de Atividades da ADISCREP

2019

alunos, tomada de posse da nova comissão de alunos e jantar convívio. Magusto, Lanche da Rabanada, que encerra o 1º período letivo, comemoração de aniversários, Ceia de Reis – um momento muito especial que engloba uma parte cultural e recreativa protagonizada pelos alunos e professores, Lanche de Páscoa, Jantar da Primavera e Festa de Encerramento do ano letivo.

Formação

No âmbito de uma candidatura aprovada, com 4 cursos, pelo programa POISE Inclusão Social, iniciou-se em setembro o primeiro curso de educação e serviços de jardinagem, em novembro o curso de educação e serviços alimentares e realizaram-se em 2019 os cursos de Educação e apoio domiciliário e educação e serviços agrícolas.

De salientar que cada curso tem 300 horas e 20 formandos.

Ainda no âmbito da formação celebramos protocolos para cedências de espaços/sala, com várias entidades, destacando-se o IEFP, para a realização de ações próprias e com maior duração.

ADISCREP e Comunidade

Enquanto Universidade Sénior cooperou:

- nas atividades desenvolvidas no evento *Escritaria* com música, pintura e dança.
- com a autarquia na decoração de painéis alusivos ao Natal.
- com a AEP na Festa da Flor, com a participação da turma de Cavaquinhos.
- com a Escola Secundária de Penafiel e do Agrupamento de Paço de Sousa, no âmbito da disciplina de Desafios / jogos de estratégia.

Campeonato de Boccia das IPSS -2019

Em 2019, a ADISCREP foi mais uma vez, a responsável pela dinamização deste campeonato, que aconteceu no mês de maio, no pavilhão das Feiras e Exposições –

Relatório de Atividades da ADISCREP

2019

Penafiel Ativa. Este evento envolveu 2 IPSS do concelho (36 equipas) e convidamos como parceiros a Rádio Clube de Penafiel e o ISCE.

Caminhadas /Trail

Ao longo do ano foram realizadas várias caminhadas sob a orientação de Carla Saro, salientando-se a da Rota das Camélias, em Celorico de Basto, na ecopista. Este dia foi também abrilhantado com a visita à exposição das camélias e do almoço convívio com os cerca de 50 participantes.

NOITE BRANCA

Este evento dinamizado pela ADISCREP revestiu-se de uma participação muito generosa dos grupos etnográficos, escolas de dança do concelho que animaram esta noite. A par de tudo isto o envolvimento da restauração local, com a decoração apropriada, o comércio tradicional com as montras decoradas de branco, os bares e DJs na zona histórica da cidade atraíram, uma vez mais, milhares de forasteiros à nossa cidade apesar das festas nos concelhos vizinhos.

Conclusão

Em conformidade com o Plano de Atividades delineado , com algumas dezenas de propostas foi totalmente realizado, havendo ainda sido acrescentado outras , como a tertúlia da Ceia dos Cardeais, realizada na Assembleia Penafidelense, em julho, no âmbito da disciplina da História da Cultura e das Mentalidades ,que assumiu também a função de homenagear o professor Dr. Coelho Ferreira, desta disciplina , que decidiu retirar-se do ativo, considerando este evento '*a sua última aula*', após um longo percurso como docente.