



## RELATORIO DE ATIVIDADES 2017

DATA		ATIVIDADES	PARTICIPANTES	LOCAL
JANEIRO	3 a 31	JANEIRO SOLIDÁRIO Angariação de bens alimentares	Alunos, professores; Comunidade penafidense; Familiars e amigos	Sede da ADISCREP
	Dia 6	JANTAR DE REIS	Alunos, professores; Direção Familiars e amigos	Penafiel
	Dia 11	DESAFIOS	Alunos U.S.; Clube Sénior; Alunos de 7º e 8º anos	Escola Secundária Penafiel
	Dia 14	CIRQUE DU SOLEI	Alunos e professores	Lisboa Meo Arena
	Dia 15	CANTAR DE JANEIRAS	Floreiras	Penafiel
	1x mês	CAMINHADAS TRAIL	Alunos e professores	Penafiel
	?	VISITAS DE ESTUDO	Alunos Universidade Sénior	A definir pelos professores
	1x mês	Intercâmbio entre instituições	Alunos Clube Sénior Cantares da Nossa Terra	Centros de dia e lares de Penafiel
	?	BOCCIA SÉNIOR Taça Portugal - individual (apuramento)	Alunos Clube Sénior	Penafiel

		HORA DA CONVERSA Palestras; debates	Alunos	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Imagem Saúde Beleza” Sessões bimensais Protocolo com a Clínica Nuno Mendes e Merino	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Sessões de Reflexologia	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Facing 60’s” seminários mensais Protocolo com a Clínica Arrifana de Sousa	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Atividades decorrentes das diversas disciplinas (anexo horários)	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP
FEVEREIRO	Dia 6	BAILE DE MÁSCARAS	Alunos, professores; Comunidade penafidelense; Familiars e amigos; Direção	Assembleia Municipal
	?	Visita de estudo - <b>Pintura</b> Museu Nadir Afonso	Alunos, professores; direção	Chaves
	1x mês	CAMINHADAS TRAIL	Alunos e professores	Penafiel
	1x mês	Intercâmbio entre instituições	Alunos Clube Sénior Cantares da Nossa Terra	Centros de dia e lares de Penafiel
		HORA DA CONVERSA Palestras; debates	Alunos	Sede da ADISCREP

	1x mês	“Imagem Saúde Beleza” Sessões bimensais Protocolo com a Clínica Nuno Mendes e Merino	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Sessões de Reflexologia	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Facing 60’s” seminários mensais Protocolo com a Clínica Arrifana de Sousa	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Atividades decorrentes das diversas disciplinas	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP
MARÇO	Dia 3	CAMINHADA TEMÁTICA	Alunos e Comunidade	Penafiel
	Dia 8	DIA DA MULHER	Alunos e professores	Penafiel
	Dia 10	DIA DA MULHER Lanche convívio	Alunos e professores do Clube Sénior	Sede da ADISCREP
	?	VISITAS DE ESTUDO	Alunos Universidade Sénior	A definir pelos professores
	?	FESTIVAIS GRUPOS MUSICAIS RUTIS 	Alunos	A definir
	1x mês	CAMINHADAS TRAIL	Alunos e professores	Penafiel
	1x mês	Intercâmbio entre instituições	Alunos Clube Sénior	Centros de dia e lares de Penafiel
		HORA DA CONVERSA Palestras; debates	Alunos	Sede da ADISCREP

	1x mês	“Imagem Saúde Beleza” Sessões bimensais Protocolo com a Clínica Nuno Mendes e Merino	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Sessões de Reflexologia	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Facing 60’s” seminários mensais Protocolo com a Clínica Arrifana de Sousa	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Atividades decorrentes das diversas disciplinas	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP
ABRIL	Dia 7	LANCHE DE PÁSCOA	Alunos, professores; direção	Sede da ADISCREP
	Dia ?	VISITA DE ESTUDO Inglês	Alunos, professores; direção	ESCÓCIA
	1x mês	CAMINHADAS TRAIL	Alunos e professores	Penafiel
	1x mês	Intercâmbio entre instituições	Alunos Clube Sénior	Centros de dia e lares de Penafiel
		HORA DA CONVERSA Palestras; debates	Alunos	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Imagem Saúde Beleza” Sessões bimensais Protocolo com a Clínica Nuno Mendes e Merino	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Sessões de Reflexologia	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP

	1x mês	“Facing 60’s” seminários mensais Protocolo com a Clínica Arrifana de Sousa	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Atividades decorrentes das diversas disciplinas	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP
MAIO	?	Visita de estudo - <b>Pintura</b> Expo _ Artes	Alunos, professores; direção	Lisboa
	?	XVI ENCONTRO NACIONAL UNIVERSIDADES SENIORES RUTIS 	Alunos, professores; direção Comunidade penafidelense;	Aljustrel
	1x mês	CAMINHADAS TRAIL	Alunos e professores	Penafiel
	?	BOCCIA SÉNIOR Campeonato Nacional – Fase Final (individual)	Alunos Clube Sénior	A definir
	1x mês	Intercâmbio entre instituições	Alunos Clube Sénior	Centros de dia e lares de Penafiel
		HORA DA CONVERSA Palestras; debates	Alunos	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Imagem Saúde Beleza” Sessões bimensais Protocolo com a Clínica Nuno Mendes e Merino	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Sessões de Reflexologia	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Facing 60’s” seminários mensais Protocolo com a Clínica Arrifana de Sousa	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP

		Atividades decorrentes das diversas disciplinas	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP
JUNHO	Dia 2	BOCCIA SÉNIOR Taça de Portugal (EQUIPAS)	Alunos Clube Sénior	A definir
	5 A 10	PASSEIO ANUAL	Alunos, professores; direção	A definir
	Dia 11	SANTOS POPULARES	Alunos, professores; direção Comunidade penafidelense;	Sede da ADISCREP
	?	I MARCHAS SENIORES RUTIS 	Grupo das Floreiras	Vilar de Andorinho V.N. Gaia
		BOCCIA SÉNIOR Campeonato IPSS	Alunos Clube Sénior	Penafiel
	1x mês	CAMINHADAS TRAIL	Alunos e professores	Penafiel
	1x mês	Intercâmbio entre instituições	Alunos Clube Sénior	Centros de dia e lares de Penafiel
		HORA DA CONVERSA Palestras; debates	Alunos	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Imagem Saúde Beleza” Sessões bimensais Protocolo com a Clínica Nuno Mendes e Merino	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Sessões de Reflexologia	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP

	1x mês	“Facing 60’s” seminários mensais Protocolo com a Clínica Arrifana de Sousa	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Atividades decorrentes das diversas disciplinas	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP
JULHO	Dia 1	NOITE BRANCA	Comunidade	Penafiel
	1x mês	CAMINHADAS TRAIL	Alunos e professores	Penafiel
		ENCERRAMENTO Homenagem aos professores	Alunos, professores; Comunidade penafidelense; Familiars e amigos; Direção	Sede da ADISCREP
		Passeios e visitas locais	Alunos Clube Sénior	A definir
		BOCCIA SÉNIOR Campeonato IPSS	Alunos Clube Sénior	Penafiel
	26	Participação no dia dos Avós	Alunos Clube Sénior	Penafiel
		Atividades decorrentes das diversas disciplinas	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP
AGOSTO		Participação no Certame da Agrival (Stand)	Alunos, professores	Penafiel
		AGRIVAL Atuação do grupo de cavaquinho e Jantar	Alunos Universidade Sénior	Penafiel
		VISITA Á AGRIVAL	Alunos Clube Sénior	Penafiel

SETEMBRO	1 a 15	Preparação do novo ano letivo	Direção e comissão de alunos	Sede da ADISCREP
	15 a 30	Matrículas	Alunos	Sede da ADISCREP
OUTUBRO	Dia 3	Reunião Geral de Alunos	Alunos e Direção	Sede da ADISCREP
	Dia 3	CONVÍVIO Porto D'Honra de boas-vindas	Alunos, professores	Sede da ADISCREP
	6 a 9	ESCRITARIA	Alunos e professores	Penafiel
	Dia 21	CALOIRICES PRAXE ACADÉMICA Jantar e convívio	Alunos e professores	Penafiel
	Dia 26	VISITA DE ESTUDO Quintandona	Alunos Clube Sénior	Penafiel
	1x mês	CAMINHADAS TRAIL	Alunos e professores	Penafiel
	1x mês	Intercâmbio entre instituições	Alunos Clube Sénior	Centros de dia e lares de Penafiel
		HORA DA CONVERSA Palestras; debates	Alunos	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Imagem Saúde Beleza” Sessões bimensais Protocolo com a Clínica Nuno Mendes e Merino	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP

		Sessões de Reflexologia	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Facing 60’s” seminários mensais Protocolo com a Clínica Arrifana de Sousa	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Atividades decorrentes das diversas disciplinas	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP
NOVEMBRO	Dia 9	MAGUSTO Lanche e convívio	Alunos e professores	Sede da ADISCREP
	Dia 11	S. MARTINHO Atuação	Alunos de cavaquinho	Penafiel
	Dia 23	Visita de estudo - <b>Pintura</b> Museu Museu Henrique Medina	Alunos, professores; direção	Braga
	1x mês	CAMINHADAS TRAIL	Alunos e professores	Penafiel
	1x mês	Intercâmbio entre instituições	Alunos Clube Sénior	Centros de dia e lares de Penafiel
		HORA DA CONVERSA Palestras; debates	Alunos	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Imagem Saúde Beleza” Sessões bimensais Protocolo com a Clínica Nuno Mendes e Merino	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Sessões de Reflexologia	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Facing 60’s” seminários mensais Protocolo com a Clínica Arrifana de Sousa	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP

		Atividades decorrentes das diversas disciplinas	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP
DEZEMBRO	Dia 2	BOLETIM – 10 anos Apresentação ao público	Alunos, professores; Comunidade penafidelense; Familiars e amigos.	Penafiel
	?	DESFILE PAIS NATAL Campanha de angariação de brinquedos	Alunos, professores; Comunidade penafidelense; Familiars e amigos.	Penafiel
		WORKSHOPS Doçaria de Natal	Alunos e professores	Penafiel
	Dia 16	LANCHE DA RABANADA Troca de prendas	Alunos, professores; Direção Familiars e amigos	Sede da ADISCREP
	1x mês	Intercâmbio entre instituições	Alunos Clube Sénior	Centros de dia e lares de Penafiel
		HORA DA CONVERSA Palestras; debates	Alunos	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Imagem Saúde Beleza” Sessões bimensais Protocolo com a Clínica Nuno Mendes e Merino	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Sessões de Reflexologia	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
	1x mês	“Facing 60’s” seminários mensais Protocolo com a Clínica Arrifana de Sousa	Alunos Universidade Sénior	Sede da ADISCREP
		Atividades decorrentes das diversas disciplinas	Alunos Universidade Sénior Alunos Clube Sénior	Sede da ADISCREP