



ADISCREP
ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE PENAFIEL
ipss



VER PÁGINA 2



CAMPEONATO BOCCIA SÉNIOR

NEWSLETTER  trimestre
OUTUBRO A DEZEMBRO 2019



VER PRÓXIMA NEWSLETTER



CAMPEONATO BOCCIA SÉNIOR

Campeonato de Boccia Sénior

OUTUBRO DE 2012

Este jogo foi originalmente concebido para ser jogado por pessoas com paralisia cerebral, mas tornou-se tão popular que hoje em dia é praticado por muitas outras pessoas, incluindo a idade Sénior, daí a designação de Boccia Sénior.

O Boccia Sénior tem como principal objectivo a manutenção de um estilo de vida activo, com o intuito de conservar a capacidade funcional e a autonomia física dos mais velhos durante o processo de envelhecimento. Trabalha-se de uma forma lúdica a mobilidade articular, o equilíbrio, a força muscular, a visão, entre outros.



Museu Santa Casa da Misericórdia

NOVEMBRO DE 2012

Instalado em edifício datado de 1593, o Museu da Santa Casa da Misericórdia acolhe um conjunto de obras de arte e promove exposições temporárias. Fundado em 2000, por altura das comemorações dos 500 anos da fundação da Misericórdia, o museu, que ocupa parte do Colégio da Sapiência (estilo maneirista), dispõe de um espaço equipado com vitrines para exposições e de uma sala onde se conservam obras de arte diversa, pertencentes ao acervo da Santa Casa da Misericórdia.

O espaço museológico completa-se com uma capela onde se realizam eventos de índole religiosa ou cultural e de uma torre-mirante, que oferece uma panorâmica única sobre a cidade.



Workshop de Preparação de Enfeites é Ceia de Natal

DEZEMBRO DE 2012

Com a chegada desta época festiva os nossos sêniore aprendem desde a decorações de arvore ao que preparar para por a mesa na ceia de natal.A disciplina de contacto intergeracional é fundamental para preparação e confeção de tudo.