

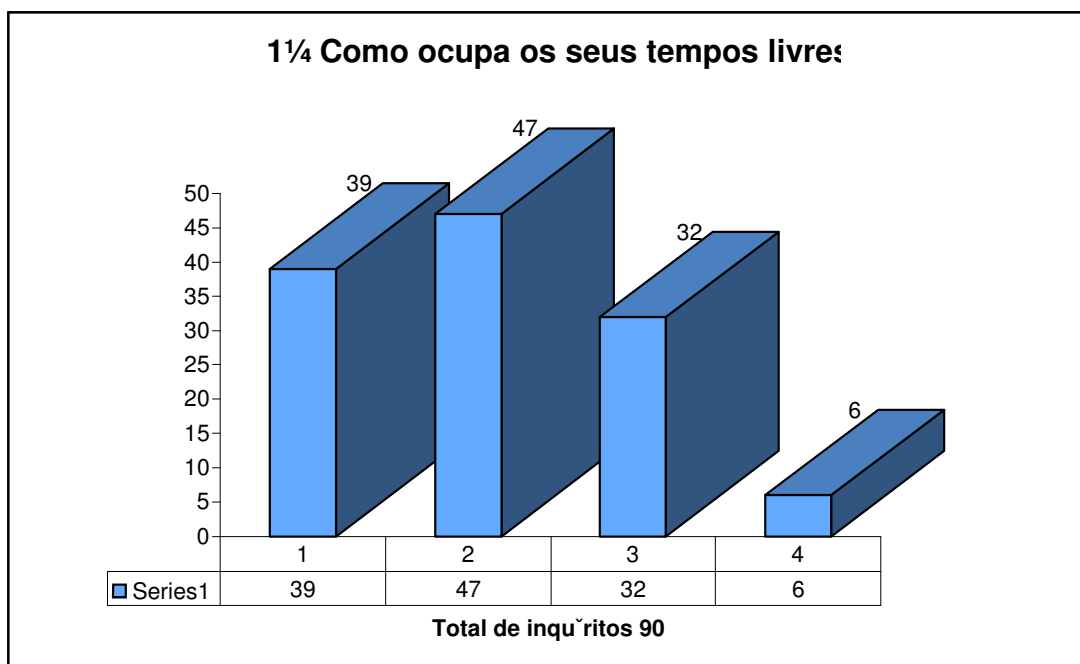


ADISCREP

CLUBE SÉNIOR
de mãos dadas por Penafiel

Inquérito efectuado no almoço de Natal de 2006

Relatório



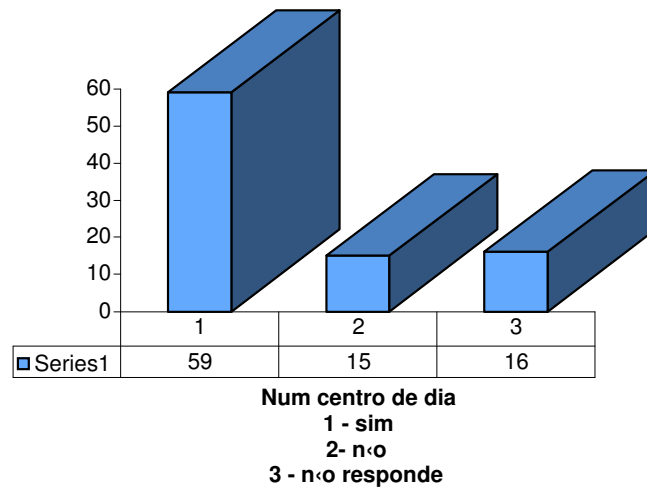
- 1 - Com a família
- 2 - Ver Tv.
- 3 - Passear
- 4 - Ler

OUTROS

ouvir música
 em casa
 croché
 Visitar pessoas
 no campo
 Agricult. e jardinagem
 ajuda nas escolas
 trabalho quintal
 conversar
 cuidar de idosos
 tomar c/ netos 5 respostas
 passeio
 não tem t.livre
 piscina

universidade sénior
 pesca
 a trabalhar
 conviver c. amigos
 conviver c. amigos
 trabalho reformado
 com amigos
 trabalhar
 jogar cartas
 em casa
 trabalho No campo
 trabalhar
 com os amigos

2¼ Como gostaria de os ocupar (tempos livres)



1- Num centro de dia	65,5%
2- Outro	16,7%
3- Não responde	17,8%

OUTRO

Voluntariado - 2 respostas

Em casa - 2 respostas

Discoteca

Com a família

Biblioteca

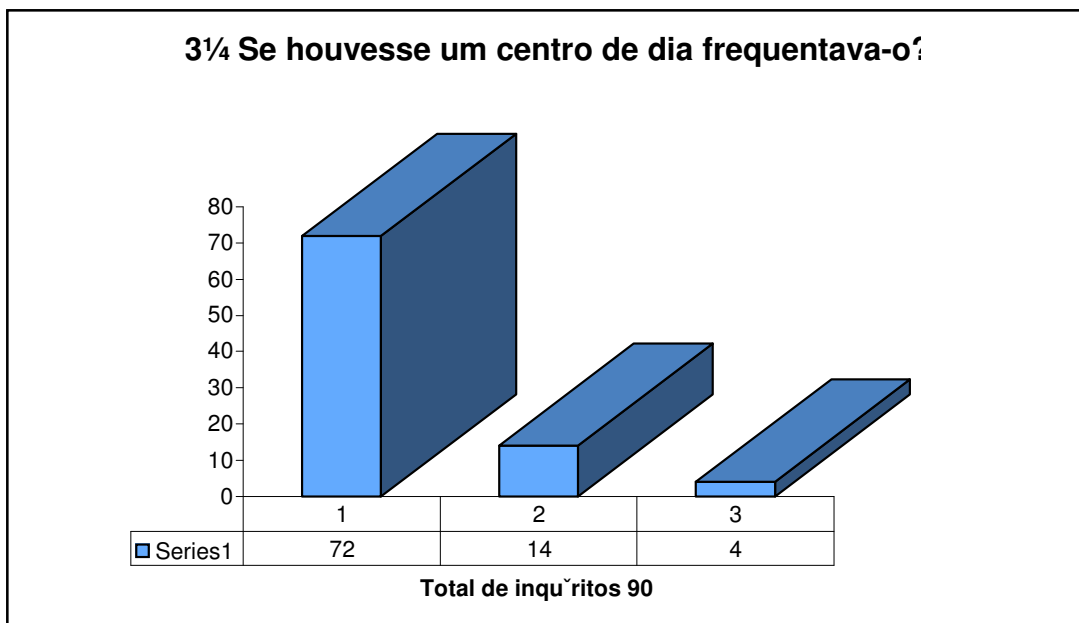
A trabalhar

Conviver c. amigos

Com família, ver Tv.

Com a família, passear

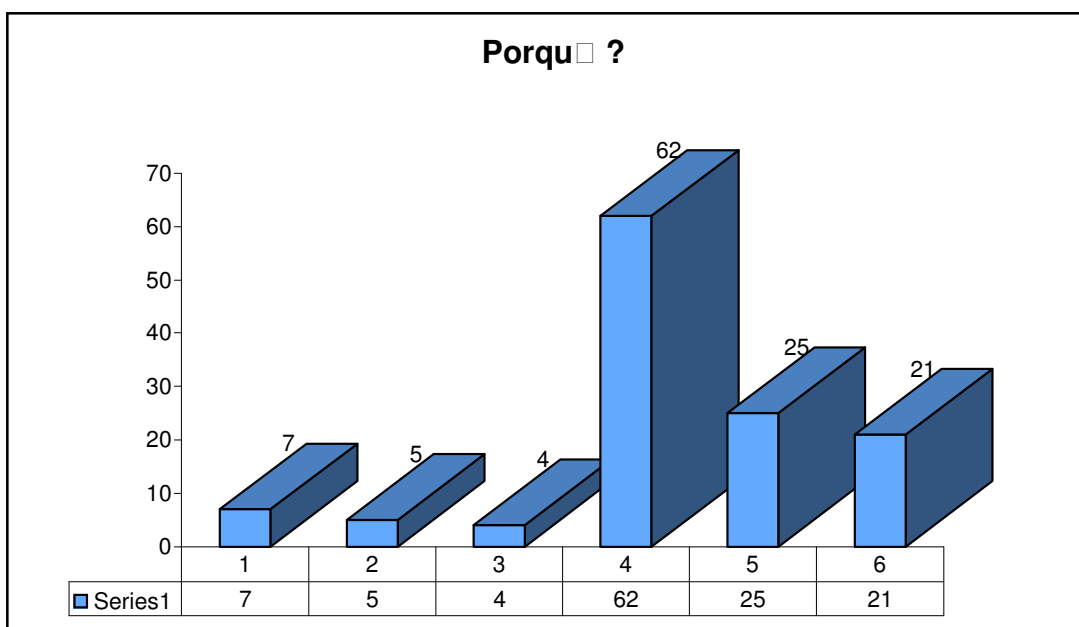
Passear



Se houvesse um centro de dia na freguesia de Penafiel, frequentava-o?

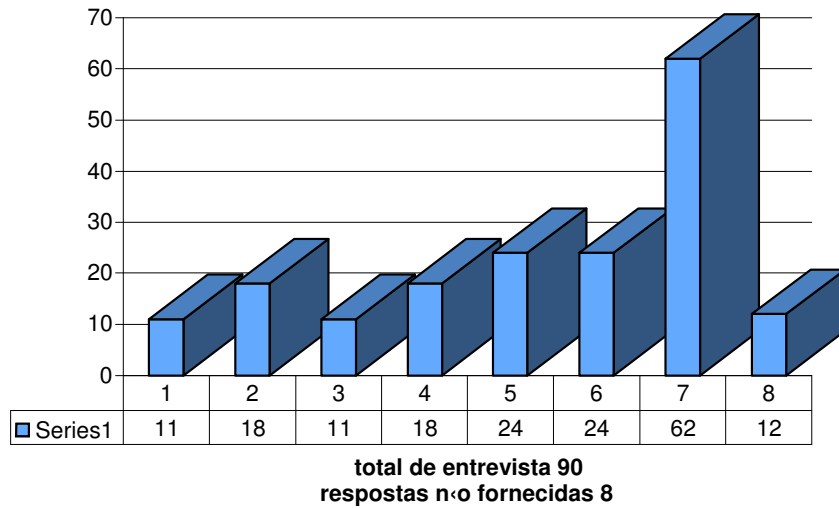
- 1 - Sim 80,0%
- 2 - Não 15,6%
- 3 - não responderam 4,4%

Porquê? gosta de estar em casa - 1 resposta



- 1 - não gosto 7,7%
- 2 - Tenho o tempo muito ocupado 5,5%
- 3 - Não tenho como me deslocar 4,4%
- 4 - Adoro conviver 68,8%
- 5 - Não me sinto tão só 27,7%
- 6 - Posso ser útil aos outros 23,3%

4» Quais as actividades que gostaria de fazer/participar



1 - Aprender a ler e escrever	12,2%
2 - Internet/ Computador	20,0%
3 - Trabalhos Manuais	12,2%
4 - Ginástica	20,0%
5 - Danças de salão	26,6%
6 - Danças tradicionais / Folclore	26,6%
7 - Passeios	68,8%
8 - Culinária	13,3%

OUTROS

comer bem e beber
ajudar a cuidar 3º idade
ajudar no que sabe
fazer renda
conviver c/ idosos
jogar cartas
voluntariado
teatro - 3 respostas
marcenaria/musica

Relatório

Da apreciação dos dados recolhidos através do inquérito efectuado durante o almoço de Natal efectuado pela Junta de Freguesia de Penafiel, em 23 de Dezembro de 2006 podemos retirar as seguintes conclusões:

O inquérito foi efectuado a 90 indivíduos e ambos os sexos (não se tendo discriminado o sexo por inquérito).

Verifica-se uma ocupação de tempos livres preferencialmente a ver Tv. (47 respostas) logo seguido da companhia da família (39 respostas) . Seguidamente a ocupação preferencial é a de passear (32 respostas) sendo ainda apontado por três inquiridos a actividade de leitura (4 respostas). Foram ainda referidas como actividades desenvolvidas (não incluídas na listagem do inquérito) as de ouvir música, ficar em casa, visitar amigos e pessoas carenciadas, trabalhar no campo ou quintal, conversar, tomar conta dos netos e ajudar na lida de casa, conviver com amigos, jogar às cartas ou no caso de uma resposta enriquecimento pessoal através da frequência da Universidade Sénior.

Questionados quanto ao modo como gostariam de ocupar os tempos livres 65,5% (59 respostas) dos inquiridos responderam referir ocupá-lo num Centro de Dia, caso existisse essa hipótese. Dos restantes 16,7% (15 respostas) responderam preferir ocupá-lo noutra local/actividade, tais como voluntariado, conviver com amigos ou família, em casa, na biblioteca, na discoteca ou a trabalhar.

Preferiram não responder à questão 17,8% (16 respostas) .

Questionados sobre a possibilidade de existência de um Centro de Dia, se o frequentariam, a maioria dos inquiridos respondeu afirmativamente, 80% (72 respostas), afirmando 15,6% que não o frequentariam (14 respostas). Quatro dos inquiridos preferiram não responder a esta questão 4,4% (4 respostas)

Questionados quanto às razões da sua opção 68,8% (62 respostas) afirmam adorar conviver apontando de seguida que não se sentiriam tão sós 27,7% (25 respostas), ou poder ser úteis aos outros 23,3% / 21 respostas).

Quanto aos aspectos que consideram negativas 7,7% (7 respostas) referiram não gostar de Centros de Dia, tendo referido seguidamente 5,5% (5 respostas) terem o tempo muito ocupado e 4,4% (3 respostas) que não tinham meios de se deslocar.

Questionados sobre quais as actividades que gostariam de fazer/participar a maioria manifestou preferência por passear 68,8% (62 respostas) apontando de seguida as danças de salão ou danças tradicionais/folclore 26,6% (24 respostas). Seguem-se nas preferências actividades como a Internet/computador e Ginástica 20,0% (18 respostas) e depois a culinária 13,3% (12 respostas).

Verificou-se ainda uma opção pela necessidade de aprender a ler e a escrever com 11 inquiridos a mencionar esta opção, 12,2% (11 respostas). Nos dias que correm verifica-se ainda um nível grande de analfabetismo que urge colmatar.

Resumindo verificamos uma necessidade urgente de dotar a Freguesia de um Centro de Dia para colmatar as necessidades dos nossos jovens mais idosos, respondendo deste modo às suas necessidades e desejos.

Para dar resposta a esta solicitação torna-se premente a procura de um local onde se possa instalar o referido Centro de Dia. A proposta já existente de apoio da Junta de Freguesia de espaço para começar o desenvolvimento de actividades pela ADISCREP é por demais exígua, devendo a Associação começar de imediato a desenvolver todos os esforços, junto da Câmara Municipal de Penafiel ou outros organismos, através de acordos/protocolos e do mecenato, de modo a poder ser uma realidade a criação do Centro de Dia.

Uma das actividades que deverá ser desenvolvida de imediato, através das propostas de colaboração já existentes, e que pode ser desenvolvida nas instalações da Junta de Freguesia é a do combate ao analfabetismo, através de cursos de alfabetização aberto à comunidade.

Do mesmo modo podem ser encetadas nas referidas instalações actividades de Danças de Salão e Danças tradicionais/Folclore, Internet/Computador, e Ginástica. Para tal será necessário reforçar a já existente Bolsa de Colaboradores, bem como o apoio possível da Edilidade através do seu pelouro de Apoio Social.

Relativamente à solicitação com maior adesão - Passeios - poderá ser facilmente realizável, em apoio ou com o apoio da Junta de Freguesia.

Poderá e deverá ser desenvolvido o serviço social de apoio à terceira Idade (apoio domiciliário ou outro) dinamizando e noticiando o mesmo, de modo a reforçar a Bolsa de Colaboradores com a disponibilidade já expressa por alguns dos inquiridos neste primeiro trabalho desenvolvido pela ADISCREP.

Penafiel, 10 de Janeiro de 2007

A direcção