



ADISCREP
Associação Desenvolvimento Penafiel



Sócio Nº 76 desde 2006

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE PENAFIEL – USPenafiel

Horário 2009/2010

HORAS	2ª Feira	Sala	3ª Feira	Sala	4ª Feira	Sala	5ª Feira	Sala	6ª Feira	Sala
14h 30 15h 20	Artes Informática	J4 J2	Informática 1 Fotografia Hidroginástica (14:15h)	B A P	Desafios Pintura	J4 E	Inglês 2 Inglês 2 Teatro Cozinha Alternativa	A J1 J3 JC	Ginástica (14:15h) Mexete	P J3
15h 30 16h 20	Musica	E	Informática Português	B J1	Pintura Português	E J1	Saúde e Bem-Estar	E	Literatura	J1
16h 30 17h 20	Ioga	E	Informática História da Cultura e das Mentalidades	B	Ioga Inglês 1 Música (16h)	E A J4	História Local e Regional	A		
17h 30 18h 20	Cozinha alternativa	JC							Ciências com os Netos	J4

Salas - A, B, E - Edifício Tem -Tem

Salas - J1; J2; J3; J4; e JC - Edifício da Junta de Freguesia

P - Piscinas Municipais